

## INFORMACE K PRŮBĚHU ZÁVODU – ROZPRAVA

Po skončení závodu prosíme, VRÁTIT STARTOVNÍ ČÍSLO u prezentace.  
Při prezentaci mimo jiné dostanete stravenku do místního kiosku v hodnotě 150,- Kč.

### Plavání

Plavou se dva okruhy proti směru hodinových ručiček. Otočka do druhého okruhu plavání je na břehu a tvoří ji bóje, kterou do druhého okruhu obíháte.

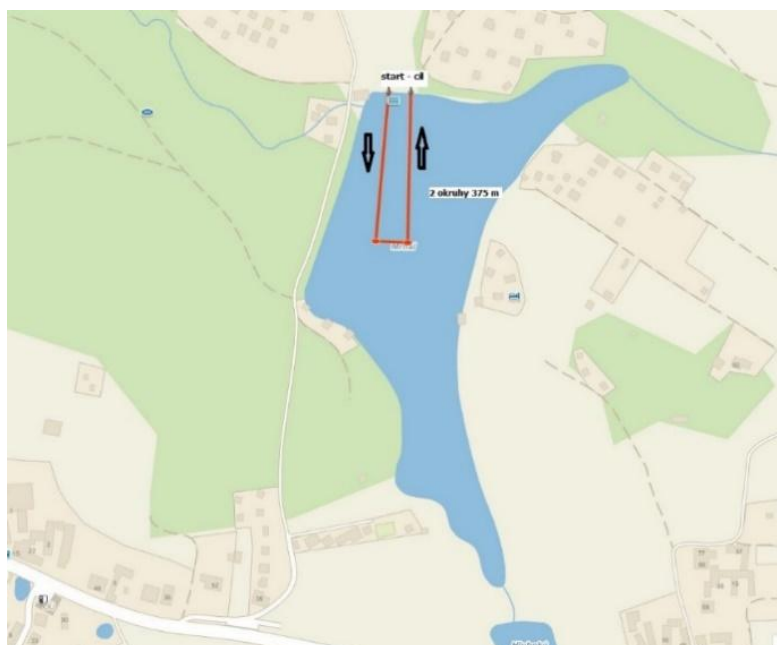
### Cyklistická část

Po ukončení plavání vběhnete do depa na vzdálenějším konci od kiosku. Z cyklistického depa vybíháte výběhem u kiosku. Na kolo nasedáte až na zámkové dlažbě před kioskem. Před nasednutím na kolo musíte mít na hlavě zapnutou cyklistickou přilbu. Cyklistická část začíná směrem vpravo do kopce. Po několika metrech odbočíte vlevo a budete projíždět chatovou kolonií. Konec cesty se zužuje a na konci zahýbáte vpravo do kopce. (pořadatel 1) Na konci stoupání opět zahnete vpravo na asfaltovou silnici. (pořadatel 2) Dojedete na rozcestí, kde zahnete vlevo do stoupání. (pořadatel 3) Přijedete na návěs obce a zahnete vlevo na hlavní silnici. (pořadatel 4) Po ní pojedete cca 200 m sjezd. Poté sjedete na polní cestu. (pořadatel 5) Sjezd dále pokračuje po této cestě, která se na jejím konci změní v kamenitou a sjezd se změní v prudší. Na konci sjezdu prudce odbočíte vpravo na asfaltovou cestu. (pořadatel 6) Stále budete klesat. Cesta se změní v jílovitou. Sjezdem přijedete až k prudké vracečce. (pořadatel 7) Projedete brodem a budete stoupat. Povrch cesty je jíl a částečně drobný kámen. Po celkem dlouhém stoupání přijedete na hráz rybníka. (pořadatel 8) Zde zahnete vlevo na hráz a po hrázi přijedete do cíle okruhu. Okruh se jede 3x. Po ukončení cyklistické části vjedete vstupem do depa u kiosku. Tedy v místě odkud jste z depa vyjžděli na cyklistiku.

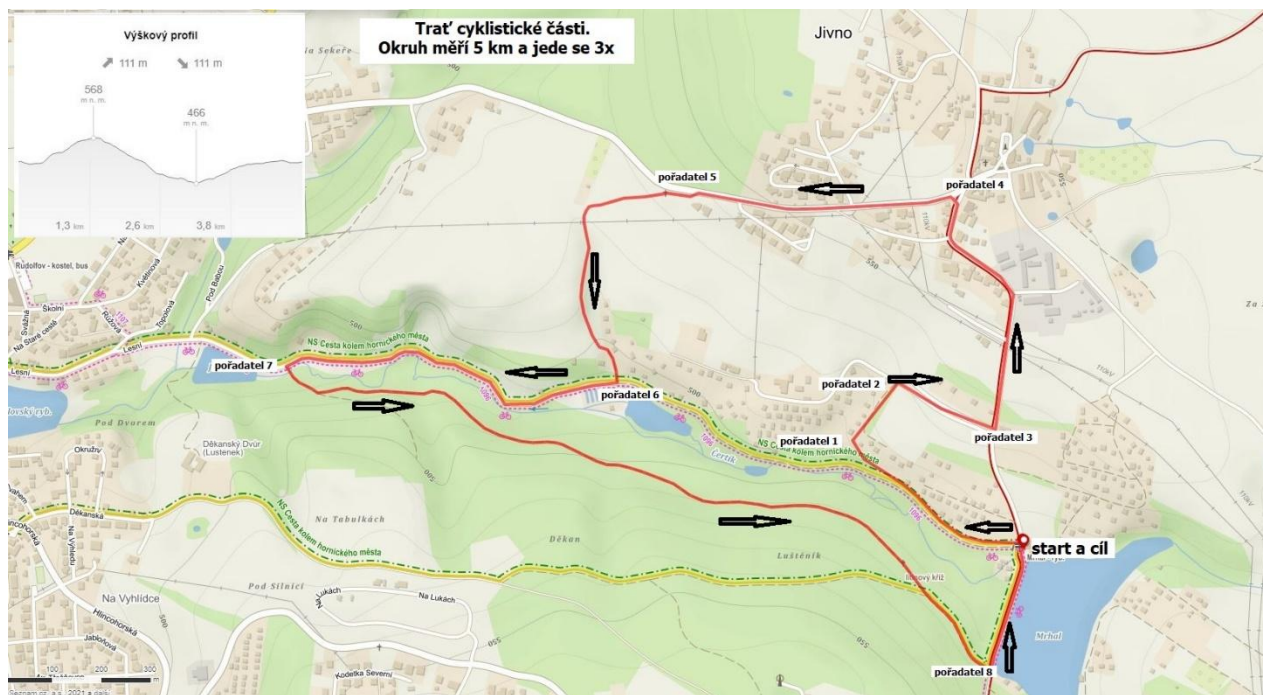
### Běžecká část

Začíná výběhem z depa v místě, kde jste do depa vbíhali po plavání. Po vyběhnutí budete pokračovat do kopce až na rozcestí, kde zahnete vpravo. Směr vám ukáže pořadatel. Pokračujete po této cestě dále na lesní cestu a dále po krátkém úseku polní cesty doběhnete na rozcestí s asfaltovou komunikací. Zde zahnete vlevo. Směr vám ukáže pořadatel. Po asfaltové cestě doběhnete až na návěs obce Jivno. U kapličky zahnete vlevo. Směr vám ukáže pořadatel. Budete pokračovat po asfaltové silnici a na křižovatce zahnete vlevo. Směr vám ukáže pořadatel. Dále poběžíte dlouhým klesáním až k cílové bráně. Proběhnutím cílové brány zahájíte druhý okruh. Po absolvování druhého okruhu proběhnutím brány jste v cíli závodu.

## PLAVÁNÍ



# KOLO



# BĚH



